

«Ser» bare muligheter

KLØFTA. Magne Karl- sen (62) hører dårlig, har bare tre prosent sidesyn og sterkt redusert mørkesyn. Det hindrer ham ikke fra å være fysisk aktiv.

PER-EINAR JOHANNESSEN
sporten@eub.no | 63 92 27 00

– Det er viktig å «se» mulighetene i stedet for begrensningene, sier Karl- sen som er født og opp- vokst på Årnes, men har bodd de siste 25 åra på Kløfta.

62-åringen har drevet med all- sidig idrett siden han var barn. Han spilte fotball og håndball for Raunnes & Årnes og Haga IF i rundt 20 år. Han har også vært aktiv på skøyter, ski, friidrett og karate.

I en alder av 41 år fikk han interessen for sykling. Han syklet den store styrkeprøven mellom Trondheim og Oslo første gang i 1994. Siden har han syklet han samme distanse sju ganger. Så ble det Lillehammer-Oslo i 2005, 2006 og 2011.

IKKE ALENE

Etter at synet ble gradvis sva- kere, kunne ikke Magne sykle alene.

– Jeg fikk først i 1996 vite at jeg hadde øyesykdommen Retinis pigmentosa etter en undersøkelse ved Rikshospitalet. Jeg hadde skjont at det var noe som ikke stemte, jeg merket det spesielt da det var mørkt og tåke, sier Karl- sen.

For 14 år siden måtte han leve- re inn førerkortet.

– Men jeg fortsatte å sykle til og fra jobb nesten hver dag fram til i 2009. En distanse på fire-fem mil hver dag. Jeg deltok også i



TANDEM. Magne Karl- sen sammen med pilot Hilde Hoff.

Foto: Jo Nordskar

sykkelritt i perioden 2000-2011, men lå som regel 10–20 meter bak puljene. Det kostet imid- lertid mye energi og konsentrasjon og ble til slutt for risikabelt for meg, sier Karl- sen.

LEDSAGER

Han hadde fem prosent sidesyn i 2001, i dag er den nede på tre prosent.

– Jeg har beholdt sentralsyn- net, det vil si at jeg fortsatt ser på lang avstand. Men det er mer tunnelseyn, og mørkesynet er dårlig. I tillegg reagerer jeg på

sterke lyssignaler. Jeg har fått hvit stikk og bruker stort sett ledsager til det meste jeg gjør, sier Karl- sen.

Med også dårlig hørsel må Magne bruke de andre sansene han har igjen.

– Derfor er det spesielt viktig for meg å være i fysisk aktivitet.

TANDEM

Han begynte med tandemcykling i 2012. Samme år syklet han Lille- hammer-Oslo sammen med ni andre tandemere. Samme strekning syk- klet han og fire andre tandemere i år

– Det var Håkon Gisholt, leder av Team RP, som tipset meg om tandemcyklingen. Team RP er en del av Retinitis pigmentosa foreningen i Norge og driver vel- digt aktivt med blant annet ski, løping sykling og fjellturet. Det er flere som har gått Vasaloppet, Birkebeinerrennet og deltatt på New York Marathon og mange andre løp, sier Karl- sen.

– Håkon Gisholt har gjort en fantastisk jobb med å tilretteleg- ge aktiviteter for meg og man- ge andre. Jeg er imponert, sier Karl- sen.

FAKTA

- Retinitis pigmentosa er fellesbetegnelse på arvelige sykdommer i netthinnen som medfører tap av dens sanseseller.
- Dette gir synsnedsettelse i form av innskrenket synsfelt og senere i livet svært redu- sert syn.
- Retinitis pigmentosa er den hyppigste årsaken til alvorlig synshemming hos barn og yngre voksne.

Tøff styrkeprøve

KLØFTA. I 2013 syklet Magne Karl- sen sammen med pilot Hilde Hoff den 540 kilometer lange styrkeprøven mellom Trondheim og Oslo på under 24 timer.

– Vi var flere og et ble en tøff tur med mye regn, motvind og jor- dras, sier Karl- sen.

Det var også stor fare for vann- planing, og det ble derfor en stor utfordring for pilotene.

– Men med god grunn trening så gikk det veldig bra, selv om vi ikke nådde vårt mål om å sykle på 18–20 timer. Men det var man- ge som slet med tiden i det dårlige været, sier Karl- sen.

Han har også syklet Birke- beinerrikket fem ganger, senest

i 2013. De to siste gangene på tandem.

– Dette har gitt meg så mye. Jeg har stor glede av å delta på ulike idretts- og friluftsktivate- ter, og jeg håper jeg får fortset- te med det i mange år til, sier Karl- sen.

I år har han stilt på seks syk- kelritt på tandem, og det har endt med klasseseire i alle rittene.

– Jeg har hatt utrolig flinke pi- loter med på rittene. Det er gøy å delta, spesielt artig var det å sy- kle NM tempo. Jeg håper på flere tandemcyklistene neste år, slik at det blir større konkurranse. Da er det viktig at det kommer ut in- formasjon i god tid på foran fra sykkelforbundet og arrangører, sier Karl- sen.

Roser klubben

KLØFTA. Magne Karl- sen er medlem av Ullensaker Cy- kleklubb (UCK) og skryter av den.

– UCK har bidratt med flere ting, blant annet føl- gebil og drikke og mat på styrkeprøven. I tillegg har klubben investert i en tandemcykel som står til disposisjon for oss utover. Alt dette er vi veldig takk- nemlig for, sier Karl- sen.